



Generación
Saludable



HEALTHY
home



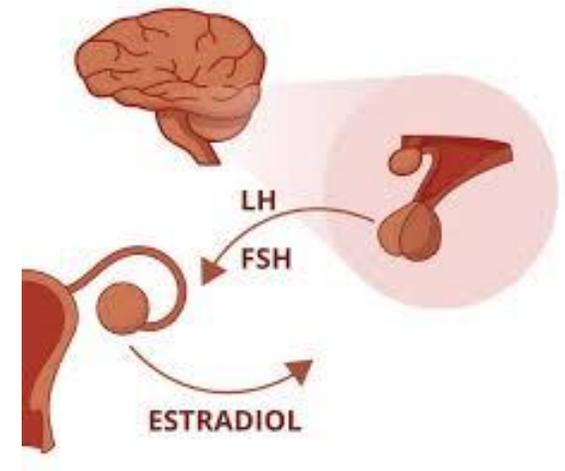
Balance

Transdermal Hormone Health



LAS HORMONAS

- ❖ Las hormonas son los mensajeros químicos de tu cuerpo.
- ❖ Producidas en las glándulas endócrinas, estas poderosas sustancias químicas viajan por el torrente sanguíneo indicando a los tejidos y órganos qué hacer.
- ❖ Ayudan a controlar muchos de los principales procesos de tu cuerpo, incluyendo el metabolismo y la reproducción.
- ❖ Tus hormonas desempeñan una función integral en tu salud general.
- ❖ Las hormonas a grandes rasgos son sustancias que tienen un papel crucial en la regulación de numerosas funciones corporales, que van desde el crecimiento hasta la reproducción.
- ❖ Para entender qué son las hormonas, es importante conocer qué es el sistema endocrino y su función en el organismo.

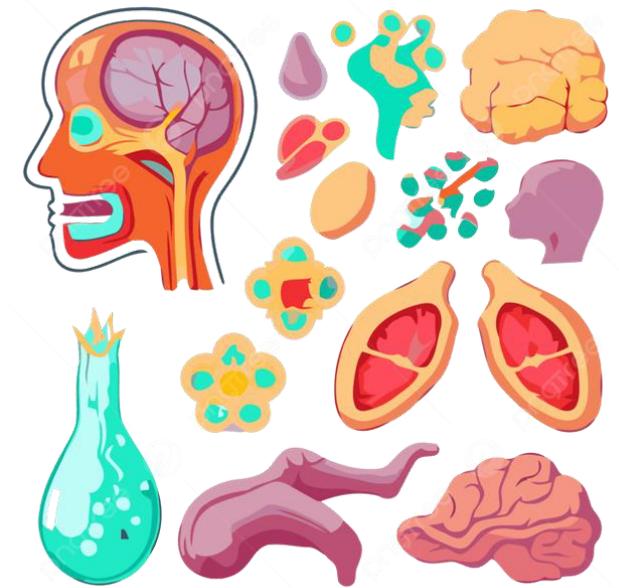


SISTEMA ENDÓCRINO

- ❖ El sistema endocrino, es un conjunto de glándulas y órganos que producen, almacenan y liberan hormonas en el torrente sanguíneo.
- ❖ Este sistema funciona de manera integrada con el sistema nervioso con el objetivo de mantener el equilibrio corporal.

Las principales glándulas del sistema endocrino son:

- **Hipotálamo:** actúa como el centro de control del sistema endocrino, regulando la actividad de la glándula pituitaria.
- **Glándula pituitaria:** controla otras glándulas endocrinas y produce hormonas como la hormona del crecimiento y la oxitocina.
- **Tiroides:** regula el metabolismo y la energía mediante hormonas como la tiroxina o T4 y la triyodotironina o T3.
- **Paratiroides:** controla los niveles de calcio del cuerpo.
- **Glándulas suprarrenales:** producen hormonas como el cortisol y la adrenalina, lo que ayuda a manejar el estrés y regular el metabolismo.
- **Páncreas:** produce insulina y glucagón, que regulan los niveles de azúcar en la sangre.
- **Gónadas:** los ovarios en mujeres y los testículos en los hombres producen las hormonas sexuales.
- **Glándula pineal:** regula los ciclos de sueño y vigilia mediante la melatonina.



HORMONAS FEMENINAS

Las hormonas femeninas que se producen principalmente en los ovarios, tienen un papel central en la salud reproductiva, pero también influyen en otros sistemas del cuerpo, las principales hormonas femeninas son:

- **Estrógeno:** es una hormona clave en el desarrollo y mantenimiento de las características sexuales secundarias femeninas, como el crecimiento de los senos y la distribución de la grasa corporal, también regula el ciclo menstrual y fortalece los huesos, adicionalmente contribuye a la salud de los vasos sanguíneos y reduce el riesgo de enfermedades del corazón.
- **Progesterona:** es esencial para mantener el embarazo y regular el ciclo menstrual. Después de la ovulación prepara el endometrio para la implantación de un óvulo fecundado; mientras que durante el embarazo ayuda a mantener un ambiente adecuado en el útero para el desarrollo del feto.
- **Testosterona:** aunque se encuentra en una menor cantidad que en los hombres, esta hormona es fundamental para la libido, la energía y la salud ósea.



BALANCE HORMONAL

¿Por qué es importante el equilibrio hormonal?

- ❖ Controla el metabolismo, el estado de ánimo, la fertilidad, el sueño y el equilibrio emocional.
- ❖ Influye en la energía, el peso, la respuesta al estrés, la presión arterial y el deseo sexual
- ❖ Es fundamental para la reproducción y la salud ósea
- ❖ Contribuye al buen funcionamiento de todos los sistemas del cuerpo

Desequilibrios hormonales y sus efectos más comunes en la mujer

• Fatiga, cambios de humor intempestivos, trastornos del sueño, aumento de peso, problemas de la piel (resequedad, acné, pigmentación, erupciones cutáneas, entre otras), diabetes, trastornos tiroideos, síndrome de ovario poliquístico, cambios en la libido, cambios en la presión y en la frecuencia cardíaca, cabello fino o quebradizo, estreñimiento, hinchazón, huesos frágiles, depresión, menstruaciones irregulares, sudoración excesiva, sequedad vaginal, falta de concentración, dolor de cabeza y articulaciones...



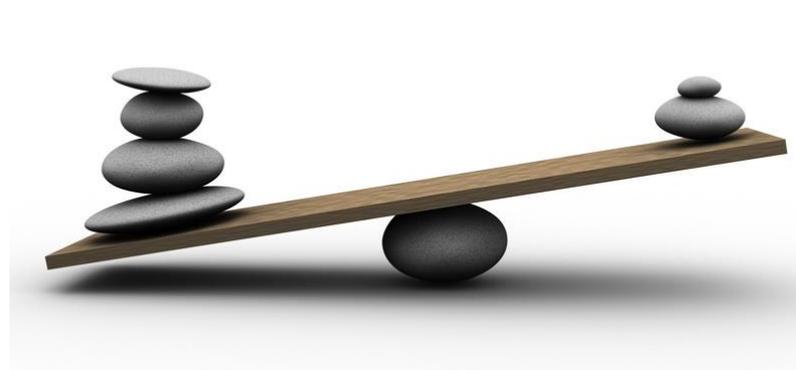
5 ETAPAS DE DESBALANCE HORMONAL

1. **SOMATOPAUSIA:** Es cuando la hormona del Crecimiento (HGH) comienza su declive a partir de los 30 años tanto en hombres como mujeres. La caída es alrededor del 14% por década a partir de los 30 años.

SÍNTOMAS ASOCIADOS: Bajo consumo de energía, reducción de fuerza muscular, aumento o pérdida de peso, cambios de humor, flacidez en la piel, mala memoria, pelo canoso, curación lenta de heridas, disminución de la libido y problemas del sueño.

2. **PERIMENOPAUSIA** (mujer): Es el periodo durante el cual el cuerpo de una mujer comienza su transición hacia la infertilidad permanente, y la privación de hormonas sexuales. Esta comienza entre 10-15 años antes de la menopausia . El nivel de estrógeno sube y baja de forma desigual. Los ciclos menstruales se alargan o acortan, y puede tener ciclos menstruales donde sus ovarios no liberan óvulos. El nivel de testosterona comienza a decaer.

SINTOMAS ASOCIADOS: Ansiedad, irritabilidad, depresión, aumento de peso, dolores musculares, fatiga, disminución de la libido, insomnio, dificultad para enfocarse, falta de memoria y concentración y sudores nocturnos. Cada caso es individual.



5 ETAPAS DE DESBALANCE HORMONAL

3. MENOPAUSIA: 40 años promedio, etapa donde la progesterona y el estrógeno comienzan a disminuir. Se define como haber experimentado 12 meses consecutivos sin periodo.

SINTOMAS ASOCIADOS: dolores en las articulaciones, fatiga crónica, depresión, trastornos del sueño, ansiedad, pérdida de masa ósea, colesterol empieza a subir, aumento de peso en forma de grasa y celulitis alrededor de las caderas, y zona de los muslos, disminución de la libido, retención de agua, e indirectamente hipertensión.

4. TIROPAUSA: Es una estación dentro de la perimenopausia y la menopausia, donde la función de la tiroides comienza a declinar y puede comenzar a los 20 años.

5. ANDROPAUSIA: Esta es la versión masculina de la menopausia en los hombres, que comienza a los 35 años. comienza a disminuir la testosterona y la DHEA.

SINTOMAS ASOCIADOS : disminución de la libido y el deseo sexual, disminución de músculos y fuerza, aumenta la fatiga, aumento de peso, y cambios en el sistema inmunológico. La capacidad del cuerpo de manejar la azúcar disminuye, y la resistencia a la insulina o diabetes se hace más frecuente.



LAS BUENAS NOTICIAS



BENEFICIOS CLAVE DE BALANCE:

- Calma los síntomas de la menopausia
- Mejora la capacidad para metabolizar el estrógeno.
- Aumentar la energía
- Improve libido
- Mejorar el metabolismo
- Ayuda con los cambios de humor
- Promover un sueño reparador
- Promover el alivio del estrés
- Apoyar el bienestar emocional
- Alivia los síntomas del síndrome premenstrual
- Puede ayudar con las irregularidades menstruales.
- Puede ayudar con la sensibilidad en los senos.
- Promover la salud del corazón
- Aumentar la densidad ósea
- Posible alivio de los calambres
- Apoyar la función cognitiva
- Puede mejorar la circulación.
- Puede mejorar la hidratación de la piel y el cabello.
- Puede reducir el debilitamiento hormonal del cabello.
- Puede mejorar la salud general de la piel.
- Puede mejorar la masa muscular
- Reducir los sofocos
- Reducir los sudores nocturnos
- Aumentar la fuerza muscular

Balance de HealthyHome es un producto transdérmico natural revolucionario diseñado para ayudar a las mujeres en cada etapa del cambio hormonal.

Con nuestro avanzado sistema de administración transdérmica, Balance ofrece apoyo específico y eficaz para que pueda sentirse lo mejor posible, mantener la confianza y tomar el control de su bienestar todos los días.



BENEFICIOS MENSUALES DE BALANCE:

1m+

- Puede experimentar un sueño más reparador.
- Puede experimentar ayuda con los cambios de humor.
- Puede experimentar un aumento de energía.
- Puede experimentar una mejora en la libido.

2m+

- Puede experimentar un alivio de los síntomas de la menopausia.
- Puede experimentar una reducción de los sofocos.
- Puede experimentar una reducción en los sudores nocturnos.
- Puede experimentar alivio de los síntomas del síndrome premenstrual.

3m+

- Puede experimentar un cabello y una piel más saludables.
- Puede experimentar bienestar emocional.
- Puede experimentar una mejora en el metabolismo.
- Puede experimentar una mejora en la salud general de la piel.

4m+ — 6m+

- ¡Los beneficios de los meses anteriores se mantienen y es posible que veas una mejora continua!

Desarrollado con cuidado

Balance se fabrica en EE. UU. con los más altos estándares de calidad. Está formulado sin parabenos, sulfatos ni colorantes artificiales, lo que lo hace seguro para todo tipo de piel.

- Hecho en EE.UU.
- Formulado sin parabenos, sulfatos ni colorantes artificiales.
- Ingredientes de origen vegetal
- Seguro para pieles sensibles
- Textura suave y rica.
- Calidad probada por terceros
- Garantía de devolución de dinero de 60 días
- Envío gratis

*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.





PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA CREMA BALANCE HORMONAL

Preguntas Generales

P: ¿Qué causa los desequilibrios hormonales en las mujeres?

R: Los desequilibrios hormonales pueden ser el resultado de varios factores, incluyendo:

- Estrés crónico y niveles elevados de cortisol
- Envejecimiento natural y menopausia
- Dieta y deficiencias nutricionales
- Factores de estilo de vida como falta de sueño y ejercicio
- Condiciones de salud como SOP, trastornos de la tiroides o resistencia a la insulina

P: ¿Cómo funcionan los suplementos para el equilibrio hormonal?

R: Estos suplementos contienen ingredientes naturales que apoyan la capacidad del cuerpo para regular la producción de hormonas, incluyendo estrógeno, progesterona y cortisol. Al abordar deficiencias o desequilibrios, promueven:

- Estabilidad del estado de ánimo y reducción de la ansiedad
- Mayor energía y reducción de la fatiga
- Mejor calidad del sueño
- Regularidad del ciclo menstrual
- Alivio de los síntomas de la menopausia

P: ¿Quién puede beneficiarse de los suplementos para el equilibrio hormonal?

R: Cualquier mujer que experimente síntomas de desequilibrio hormonal puede beneficiarse, especialmente si tiene:

- Ciclos menstruales irregulares
- Cambios de humor, ansiedad o depresión
- Baja energía y fatiga crónica
- Sofocos o sudores nocturnos (menopausia)
- Fluctuaciones de peso relacionadas con desequilibrios hormonales

P: ¿Cuánto tiempo se tarda en notar resultados?

R: Aunque la mayoría de las usuarias ven cambios significativos en 4-8 semanas, algunas notan mejoras en estado de ánimo, energía y sueño en solo unos días. Los efectos más pronunciados, como reducción de sofocos, mayor regularidad del ciclo o aumento de la libido, suelen aparecer en 8-12 semanas.

P: ¿Existen efectos secundarios al comenzar el producto?

R: En general, Balance es bien tolerado, pero algunas usuarias pueden experimentar efectos leves mientras su cuerpo se ajusta, como:

- Dolores de cabeza leves o mareos
- Sensibilidad en los senos (si son sensibles a los fitoestrógenos)
- Cambios temporales en el estado de ánimo, incluyendo mayor ansiedad si la dosis es demasiado alta

Las usuarias más jóvenes (18-30 años) pueden ser más sensibles a los cambios hormonales. Ajustar la dosis puede ayudar a mitigar estos efectos.



LAS BUENAS NOTICIAS

Uso y dosificación

P. ¿Cuál es la dosis recomendada? ¿Puedo usar demasiado?

R. La dosis típica es de $\frac{1}{4}$ a $\frac{1}{2}$ cucharadita (una cantidad del tamaño de un guisante a una moneda de diez centavos), aplicada 1-2 veces al día. Es difícil excederse en su uso, pero una aplicación excesiva puede causar:

- Sensibilidad en los senos
- Cambios de humor (irritabilidad, ansiedad)
- Hinchazón o retención de peso
- Fluctuaciones hormonales no deseadas

P. ¿Hay una restricción de edad para usar Balance?

R. Balance está recomendado para personas mayores de 18 años. Es más beneficioso para mujeres que experimentan perimenopausia o menopausia (40+ años). No se recomienda su uso en mujeres embarazadas o en período de lactancia sin la orientación de un profesional de la salud.

P. ¿Quién debería evitar el uso de este producto?

R. Balance no está recomendado para:

- Mujeres embarazadas o en período de lactancia
- Personas en terapia bloqueadora de hormonas (ej. Tamoxifeno) sin consulta médica
- Aquellas con enfermedad hepática severa, ya que el metabolismo del estrógeno ocurre en el hígado



A NUESTRO ALCANCE, LA SOLUCIÓN SALUDABLE
Y QUE TODAS PODAMOS DECIR
“ME SIENTO FELIZ, ME SIENTO SANA”

